



Die Schwingungen der Moose übertragen sich auf den Körper.



Britta Nowatzke bereichert mit Musik das Leben ihrer Patienten.

DAS PORTRAIT: MUSIKTHERAPEUTIN BRITTA NOWATZKE

Britta Nowatzke kann man leicht eine Freude machen. Eine kurze Bewegung der Augen, ein leichtes Zucken der Mundwinkel, ein sanfter Händedruck – sie nimmt die kleinsten Regungen ihres Gegenübers wahr, sie giert regelrecht danach. Und eigentlich ist es viel mehr als nur Freude, es ist der direkte Lohn ihrer Arbeit, den sie auf diese Art und Weise bekommt. Britta Nowatzke ist Musiktherapeutin und arbeitet an zwei Vormittagen in der Woche mit den Patienten der Wachkomastation im ASB-Pflegezentrum in Heilbronn-Sontheim.

Es ist ein gefühlvolles, einfühlsames Arbeiten. Und es ist jedes Mal ein neuer Versuch, über Musik die Patienten mit Schädel-Hirn-Verletzungen zu erreichen, ihr seelisches Empfinden und ihre Emotionen zu beeinflussen. Musiktherapie in der Neurologie will vor allem aber auch eines: die körperlichen und geistigen Potenziale aktivieren. Und sie will die Patienten dabei unterstützen, psychische und soziale Folgen, die durch die Krankheit entstanden sind, zu bewältigen. „Es ist bei jedem Patienten Vieles da, das verarbeitet werden will“, sagt Britta Nowatzke. Allein schon, dass sie wegen der Krankheit getrennt sind von ihrer Familie.

Heilsame Erholung

Jeder Tag ist anders in der Therapie. Mal fällt es leicht, Kontakt zum Patienten aufzunehmen, mal lässt er es kaum zu. Die 29-Jährige weiß, wie sie es zumindest versuchen kann. Mit ihrer Gitarre erzeugt sie Klänge, mit ihrer Stimme singt sie dazu. Wenn sie speziell für die Musiktherapie entwickelte Instrumente einsetzt, wie die Moose zum Beispiel, dann baut sie bewusst auf die Vibrationen dieses Tonwerkzeugs. Sie legt die Moose auf die

Patienten und die Schwingungen übertragen sich auf deren Körper, die verkrampfte Muskulatur entspannt sich. Eine heilsame Erholung, die gerade Patienten, die lange liegen, gut tut.

Kleine Zeichen – große Fortschritte

Manche Menschen reagieren auf Schlagger, die sie früher gerne gehört haben, oder auf Kinderlieder. Es können aber auch Melodien der Beatles oder Rolling Stones sein, die in ihnen Erinnerungen wecken und somit Regungen erzeugen. Andere sind so wach, dass sie aktiv mitmachen können, dass Britta Nowatzke ihnen ihre Hand an einer Rassel führt und sie im Rhythmus auf und ab bewegt. Und wenn es möglich ist, singt sie einzelne Textsilben mit ihnen. „Im Grunde geht es darum, gute Gefühle zu erzeugen und zur Bewegung zu motivieren.“ Fortschritte ihrer Arbeit sieht sie, wenn sich zum Beispiel über die Monate eine Kommunikation über Augen- und Kopfbewegung entwickelt.

Sprache der Menschheit

Mit der Musiktherapie bereichert Britta Nowatzke nicht nur den Alltag ihrer Patienten. Sie hat für sich auch genau den richtigen Beruf gefunden. Nach der Schule schwankte sie zwischen einem Musikstudium und Psychologie. „Nun bin ich in der Mitte gelandet“, sagt sie. Nach dem Studium der Musiktherapie an der Fachhochschule Heidelberg machte sie sich selbständig und arbeitet außer mit Wachkomapatienten auch gerne mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und mit behinderten Menschen. Denn frei nach dem amerikanischen Dichter Harry Longfellow ist „Musik die gemeinsame Sprache der Menschheit“. Ihn zitiert sie mit dieser Weisheit auf ihrer Homepage www.musiktherapieheilbronn.de.

Suse Bucher-Pinell

WIR SAGEN DANKE -

- an alle Mitglieder und Freunde des ASB Regionalverband Heilbronn-Franken, die uns mit ihrer Mitgliedschaft und ihren Spenden unterstützen. Und Ihre Spende kommt an: Beispielsweise in der Ganztagesbetreuung von Grundschulern in der ASB Tagespflege in Heilbronn-Sontheim. Begleitet von einer Sozialpädagogin gestalten die Kinder den Tag mit den Gästen der Tagespflege. Ein Projekt, das mit ihren Spenden unterstützt wird und zum Treff der Generationen wird. Für gemeinsame Film- und Kino-Abende gab es in unserem ASB Seniorenzentrum in Buchen einen Beamer. Wissen wie's geht und es weitersagen. Hierfür absolvierte Michael Dethloff, Hausleiter im ASB Seniorenheim in Bad Mergentheim eine Fortbildung, um in Kursen vor Ort, praktische Anweisungen und hilfreiche Tipps an pflegende Angehörige weiterzugeben.

Weitere Infos und Aktuelles über Ihren ASB finden Sie auch im Internet unter www.asb-heilbronn.de.



Ihre Spende kommt an - zum Beispiel in der Kinderbetreuung in der Tagespflege.

Impressum

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Regionalverband Heilbronn-Franken
Ferdinand-Braun-Str. 19, 74074 Heilbronn
Telefon: 07131/97 39 - 0; Fax: 07131/97 39 390
info@asb-heilbronn.de, www.asb-heilbronn.de

Redaktion: Harald Friese, Rainer Holthuis,
Franz Czubatinski, Katharina Faude

Verantwortlich für den Inhalt i.S.d.P.: Rainer Holthuis

Bilder: Archiv

Entwurf, Satz und grafische Gestaltung:
stachederundsander, Ulm · www.stachederundsander.de

Druck: Illig GmbH Druck & Medienwerkstatt, Heilbronn